

Министр образования  
Тверской области

КОВАЛЕНКО  
Юлия Николаевна

---

Директор ГИ  
Тарасов АА  
Котачев ОА  
Министр МА.

Для завершения со  
всех мощи и ду, организаци  
работы, признания и  
Спасе в работе  
предоставляем работу  
Иванова О. А.

---

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Советская ул., 23, г. Тверь, 170100  
Тел. (4822) 32-04-82,  
Факс 32-03-51

E-mail: dep\_zdrav@web.region.tver.ru  
минздрав.тверскаяобласть.рф

01.09.2020 № 7327-КС

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Исполнительным органам  
государственной власти  
Тверской области**

**Уважаемые коллеги!**

Министерство здравоохранения Тверской области напоминает, что сохранить свое здоровье и здоровье окружающих, в период сезонного подъема респираторных заболеваний, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Вам поможет соблюдение следующих правил.

При первых признаках острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ) заболевшему необходимо остаться дома и немедленно вызвать врача или бригаду «скорой медицинской помощи» на дом, чтобы снизить риск инфицирования окружающих и своевременно начать лечение.

Родителям необходимо ни при каких обстоятельствах не отправлять детей с признаками ОРВИ в детский сад, школу, на культурно-массовые и спортивные мероприятия.

Для профилактики семейных очагов ОРВИ заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, выделить отдельную комнату, индивидуальные предметы личной гигиены и обихода (полотенце, посуда и другие).

Лицам, с симптомами ОРВИ, необходимо соблюдать респираторный этикет, при кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску.

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и регулярно проводить влажную уборку, с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.



Самолечение недопустимо! Только врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента, с учетом сопутствующих болезней.

**Исполняющий обязанности  
министра здравоохранения  
Тверской области**

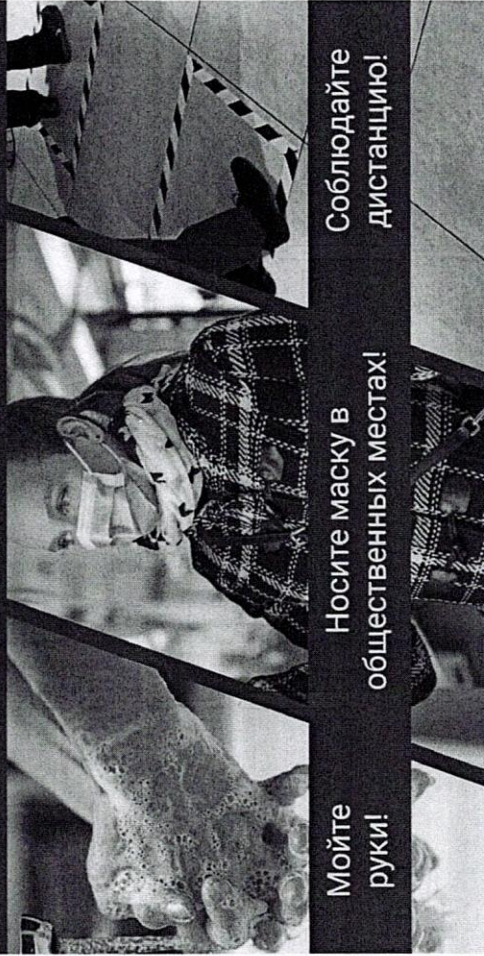


**К.В. Седов**

# ПОМНИТЕ!

о мерах профилактики

#стопвирус



Мойте  
руки!

Носите маску в  
общественных местах!

Соблюдайте  
дистанцию!

## Уважаемые жители Тверской области!

Сохранить свое здоровье и здоровье окружающих вам поможет следование «респираторному этикету»:

- чаще мойте руки или обрабатывайте их антисептиком!
- носите маски в общественных местах!
- не нарушайте социальную дистанцию!
- при появлении симптомов ОРВИ оставайтесь дома, проконсультируйтесь с врачом!

**Соблюдайте меры профилактики распространения вирусной инфекции и будьте здоровы!**

Мойте руки  
с мылом!



Носите маски в  
общественных местах!



Соблюдайте  
дистанцию!

